



L'après Tatouage

Les soins et les précautions accordés au tatouage dans les jours suivant sa réalisation ont autant d'importance que les conditions dans lesquelles il a été effectué.

Toujours **bien se laver les mains** au savon PH neutre avant de commencer ses soins

Premières heures après le tatouage

Après 1h00, enlevez le film plastique, nettoyez le tattoo sans frotter, avec un savon ph neutre et eau tiède, rincez bien pour enlever toute traces de sang séché ou de savon, séchez en tamponnant à l'aide d'un essuie-tout (surtout pas de coton ou de serviette éponge) appliquez une crème cicatrisante.

Premiers jours après le tatouage

Il est normal d'observer durant les 2-3 premiers jours qui suivent la séance de tatouage un rejet d'encre. Laissez le plus souvent votre tatouage à l'air libre, dans certains cas, et en fonction de la partie du corps encrée et des activités du tatoué (travaux salissants, exposition au soleil...), une protection pourra être posée durant la journée (à retirer dès que possible).

Continuez donc la pommade tant que la peau n'a pas repris son aspect initial.

La première semaine, appliquez la pommade cicatrisante 3 fois par jour

La deuxième semaine 1 fois par jour

Continuez la pommade tant que la peau n'a pas repris son aspect initial et à chaque fois que cela vous « tire » ou vous démange.

Précautions

- Ne remettez pas d'autre pansement ! Portez des vêtements propres, souples et légers (en coton uniquement).
- Protégez votre tatouage des graisses, de l'huile, de l'essence, des solvants industriels ainsi que des poussières (métaux, terres, sable, ciment, bois...etc.).
- Aucun bain, sauna, hammam, piscine, bain de mer durant 3 semaines.
- Ne pas s'exposer au soleil ou UV en institut, durant 3 semaines (risque de brûlures, cloques et détérioration irréversible du tatouage par décoloration ou élargissement des traits). Les tatouages en couleur sont plus fragiles. Après 3 semaines utilisez une bonne crème solaire et enduisez entièrement votre tatouage, à chaque exposition.
- Au cours de la cicatrisation, il se formera une légère couche de « peaux sèches » de la même couleur que le tatouage, ceci est normal. Laver, rincer, et essuyer autant de fois qu'il sera nécessaire.
- Ne pas gratter, ou arracher les petites croûtes. Risques d'infection ou de saignements (tatouage abîmé ou avec des manques).
- Ne pas toucher le tatouage en dehors des soins
- Bien rincer le tattoo après une douche ou un shampoing pour ôter tout reste de produits
- Pendant la cicatrisation, ne pas mettre de crème (soin de jour, de nuit, auto-bronzant etc., maquillage, coloration, poils d'animaux sur le tatouage pendant au moins 1 mois
- Attention !!! Les abus d'alcool, de drogues ou une mauvaise alimentation peuvent retarder la cicatrisation. (Une à deux semaines environ).

Les soins sont essentiels non seulement pour limiter au maximum les risques d'infection mais aussi pour que le tatouage conserve la meilleure qualité possible

Cicatrisation en milieu humide (voir verso) .../...

Cicatrisation en milieu humide

Qu'est-ce que la cicatrisation en milieu humide ?

« Le fondement du principe de la cicatrisation en milieu humide : - la surface de la plaie baigne dans l'exsudat, évitant la formation de croûtes, - favorise la migration cellulaire, - la vitesse de cicatrisation est doublée. » Le tatouage pouvant être apparenté à une plaie sans infection et peu exsudative, le film polyuréthane serait le pansement le plus approprié pour une cicatrisation en milieu humide. Le film polyuréthane est un dispositif médical classe II a, stérile. Il se présente comme un film transparent enduit d'un adhésif hypoallergénique. Le système de pose est simple et il existe en différentes tailles : 6 X 6 cm à 15 X 20 cm. Ses propriétés sont les suivantes: - ils sont transparents : ce qui permet un contrôle visuel de la zone, - ils sont semi-perméables : perméables aux échanges gazeux, imperméables aux liquides et aux bactéries, - ils sont souples et bien adaptables, ils ne gênent en rien les mouvements, - ils ont un pouvoir adhésif élevé, - ils adhèrent sur la peau saine mais pas sur la plaie, - ils assurent une protection mécanique contre les phénomènes de frottements, - ils favorisent la re-épithélialisation, la cicatrisation est plus rapide, - ils maintiennent un milieu humide et évitent ainsi la formation de croûtes. Il existe de nombreux films polyuréthane, Voici une liste (non exhaustive):

MARQUE

Opsite® - Tegaderm® - Suprasorb® - Visulin® - Secuderm®

Ce principe de cicatrisation en milieu humide a pour avantages :

- plus de risque d'une éventuelle allergie aux différents composants des produits cicatrisants
- plus de risque d'oubli d'application de crème/pommade
- plus de souillure du linge de corps ou de maison
- de limiter les frottements
- pansement stérile
- cicatrisation plus rapide (5 a 10 jours)
- bains, piscine, plage autorisés
- pour le soleil/UV voir auprès du fabricant

Si vous choisissez cette méthode de cicatrisation, elle est à commencer le jour du tatouage (passez ce jour, il faudra procéder au soins traditionnels

Après cicatrisation complète, on peut "oublier" son tatouage, mais si on pense à prendre soin de la peau qui le porte (hydratation régulière et protection solaire maximum), il n'en vieillira que mieux !

Retouches

Les retouches chez M TATTOO sont gratuites sous certaines conditions :

Si le RDV retouche n'est pas posé de suite après la séance, il faudra nous contacter pour la prise de RDV retouche dans les 6 à 8 semaines maximum après la séance (le RDV sera placé selon nos disponibilités). Au-delà ce délai les retouches vont seront facturées entre 30 et 50 euros selon le projet